

TRANSMETTRE PAR LA VOIX

La formation vocale à destination des enseignants

QUELQUES FAITS

La voix est l'outil de travail principal des enseignants, or ils n'ont généralement jamais appris à s'en servir.

Selon une étude française menée auprès de 5000 enseignants, 23% avaient consulté un professionnel de la santé pour des problèmes de voix depuis le début de l'année scolaire, 13% présentaient un handicap vocal modéré ou sévère.

Les recherches en neurosciences ont démontré que le ton de la voix impacte directement l'état émotionnel de l'interlocuteur.

À travers le coaching vocal et la modulation des divers paramètres, il est possible d'apprendre à utiliser sa voix de manière impactante en fonction de chaque situation.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable de projeter sa voix de manière efficace afin d'être entendu en évitant le forçage vocal.

Identifier dans chaque situation la voix la plus adaptée.

Ajuster les différents paramètres de sa voix afin d'obtenir l'attention et la collaboration des élèves.

RÉSULTATS ATTENDUS

Suite à cette formation, les enseignants auront appris les techniques pour utiliser leur voix toute la journée sans la fatiguer.

Ils auront pris conscience de l'impact du ton de leur voix sur les élèves et autres interlocuteurs et auront des pistes concrètes et pratiques pour moduler leur voix dans chaque situation tout en gérant leurs émotions.

CONTENU

Technique vocale : Comprendre le fonctionnement de la voix et la projeter pour être entendu, sans forcer

Posture d'autorité : Entre autorité et bienveillance

Emotions : Gérer ses émotions pour mieux communiquer et garder le contrôle de sa voix

Paramètres de la voix : Moduler la voix pour communiquer de manière adaptée à chaque situation

EN PRATIQUE

Format : En présentiel, dans vos locaux

Formules possibles : Formation continue (4 demi-journées) ou journée pédagogique (1 jour)

QUI EST ALEXIA ROBERT

Alexia Robert est formatrice et consultante business pour indépendants et coach vocale. Elle se spécialise dans la voix parlée, son fonctionnement et son impact sur les interlocuteurs.

Elle dirige également une chorale et a été enseignante pendant 10 ans, principalement auprès d'adolescents à l'École de la Transition (ancien OPTI) dans le canton de Vaud, ce qui lui a permis d'expérimenter de près la gestion humaine, disciplinaire et émotionnelle.

DIPLÔMES

Bachelor en management (HEC Lausanne)

Master en enseignement secondaire (HEP Lausanne)

Coach personnel, exécutif et de carrière, Accréditée ACC (ICF)

Diplôme Universitaire en pédagogie du chant : coaching vocal et métiers de la scène (Université Toulouse Jean-Jaurès)

CONTACT

hello@alexiarobert.ch

www.alexiarobert.ch

+41 78 630 98 44